

## REGISTROS EN LAS CENTRALES DE ESTERILIZACION

Podemos iniciar esta presentación definiendo la palabra REGISTROS como:

- Documentos o datos que respaldan nuestro quehacer.
- Una prueba y una protección legal de lo hacemos o dejamos de hacer.
- Las herramientas básicas para una gestión exitosa.

En todas las Centrales de Esterilización (C E) existe una variedad de registros orientados básicamente a Control de costos, Control de producción, Personal y Recursos físicos ; incluyendo los Indicadores de Gestión como por ejemplo: costos unitarios por producto; gasto por remuneraciones, insumos y mantención; volumen mensual y anual de productos entregados por servicio, etc..

Los registros deben cumplir algunos requisitos para que sean válidos, tales como: autenticidad, integridad, claridad, concluyentes, medibles, por lo tanto reproducibles, atingentes, sintéticos, sistemáticos y otros.

El formato para los registros los puede establecer la institución o crear cada servicio o unidad, de acuerdo a sus necesidades y enfoque, de tal forma que se pueda contar con la información en el momento requerido.

En las centrales de esterilización se deben incorporar equipos que faciliten la confección y almacenamiento de la información como: computadores, impresoras, etiquetas, códigos de barra, disquetes; y solicitar que nos creen programas computacionales acordes a la complejidad hospitalaria, número de usuarios, grado de automatización y disponibilidad de todos los equipos necesarios para optimizar la calidad y disponibilidad de los productos.

El adaptarse a la implementación mencionada requiere de personal, esfuerzo y tiempo pero la compensación es notoria ya que podemos demostrar rápida y claramente, a los jefes, los costos y efectividad de nuestro trabajo y gestión.

La instalación de los equipos computacionales en línea con los equipos de la Central ( autoclaves, esterilizador de óxido de etileno, lavadoras mecánicas y ultrasónicas) permite almacenar información de cada ciclo de ellas y sus posibles fallas.

Los registros son esencialmente DATOS y antes de juntar datos debemos preguntarnos:

- ¿qué datos necesito y para qué?
- ¿dónde los puedo obtener y cómo los voy a obtener?
- ¿cómo los voy utilizar y para qué los utilizaré?

De tal forma que lleguemos a un ENFOQUE ACTUAL del manejo de la información en la Central de Esterilización, entregado en el último Congreso de Esterilización en Orlando, 1999, que contempla:

- 1.- Independencia en la producción tomando en cuenta a los usuarios
- 2 Determinar la producción de acuerdo con las necesidades reales.
- 3.- Medición de eficiencia a través del análisis que permita revisar y modificar las acciones
- 4.- Cálculo de personal de acuerdo a estudios (producción versus tiempo)

5.- El personal debe estar capacitado para la labor que desempeña.

Según este modelo, la información requerida para mostrar eficiencia y necesidades implica al menos contar con:

- a) Inventario actualizado
- b) Clasificación del material por clases, según complejidad.
- c) Tiempo requerido para el procesamiento de cada material
- d) Necesidades de recursos humanos
- e) Costo de la esterilización de las unidades por clase
- f) Trazabilidad del material ( seguimiento hasta su punto de uso)
- g) Vida útil del material
- h) Demanda versus utilización
- i) Evaluación de productos nuevos y seguimiento.

En relación al inventario, Marimargaret Reichert ( asesora y experta en esterilización, norteamericana), recomienda que es de responsabilidad de la C E, debe estar actualizado y de preferencia computarizado.

Que la clasificación del material por clase se hace de acuerdo a su complejidad y al tiempo requerido para el procesamiento; el que será distinto si contamos con máquinas lavadoras automáticas, a si todo el lavado del instrumental se hace en forma manual.

Ejemplo de clasificación por CLASE de artículos e instrumental

- Clase I = artículos individuales
- Clase II = 5 a 50 piezas
- Clase III = 50 a 100 piezas y 1 a 2 aspiradores u otro que requiera lavado manual
- Clase IV = cajas de instrumental de especialidad mas 1 ó 2 aspiradores de lavado manual
- Clase V = cajas de lavado manual solamente ( laparoscopias)
- Clase VI = set de implantes de lavado manual y preparación especial.

En relación al tiempo requerido para el procesamiento de cada material, si ya lo tenemos detallado por clase se puede realizar la siguiente tabla:

TABLA N° I  
INSTRUMENTAL POR CLASE Y TIEMPO DE PREPARACION LAVADO AUTOMATICO

clase	Regist ro	Colocar y sacar de US	U.S	Lava- do	Enjuague	Lubricado y secado	Revisado y armado	Tiempo total
III	1'	8'	9'	8'	8'	5'	14'	53'
II	30"	25'	6'	2'	2'	3'	8'	24'
II	30"	30"	3'	1'	1.5'	1.5'	3'	11'
II	30"	1'	3'	2'	3'	3.5'	11'	24'

112'

Datos Hospital Las Higueras, Talcahuano.

TABLA Nº II

INSTRUMENTAL POR CLASE Y TIEMPO DE PREPARACION MANUAL.

Clase	registro	Lavado	enjuague	Lubricado Y secado	Revisado y armado	Tiempo total
II	1 min.	4,1 min.		7,8 min.	8,2 min.	21,2 min.
II	1 min.	6,7 min.		12,5 min.	11 min.	30,2 min.
III	1 min.	5,7 min.		20,5 min.	16,2 min.	43,4 min.

Datos Clínica Sanatorio Alemán, Concepción.

Con estos datos puede saber en forma rápida cuánto material ha procesado de las diferentes clases y cuánto tiempo ha ocupado en el procesamiento del material y por lo tanto si el personal asignado es suficiente. Es importante notar que a medida que aumenta la complejidad del instrumental, aumenta el tiempo requerido; así como si el lavado es todo manual o automático.

Para facilitar la clasificación de los instrumentos o cajas se les asigna un código de servicio o especialidad.

A los instrumentos que son ocupados por mas de una especialidad o servicio se les coloca un código universal.

A los instrumentos que son usados solo por la especialidad, se le asigna un código para la respectiva especialidad.

Los insumos que la C E produce, también deben tener un código, de forma que se conozca perfectamente qué servicio y qué paciente usó el material (trazabilidad y satisfacción al usuario). Es importante que la C E no sólo sepa la producción que tuvo, sino quién usó estos insumos.

Los datos deben ser obtenidos y recolectados en forma diaria e introducidos al programa computacional. Estos datos pueden ser:

- Hora de llegada del material.
- Recepcionado por...
- Nombre de la caja o instrumental
- Cirugía o procedimiento en que se usó
- Cirujano y arsenalera
- Tipo de limpieza
- Urgencia, si será usado rápidamente el mismo instrumental
- Método de esterilización
- Equipo esterilizador en que se procesó el artículo o caja
- Horario en que se procesó dicho artículo o caja
- Hora y lugar de despacho
- Persona que lo retira

Muchos de estos datos nos permitirá dar una respuesta precisa de cuánto tiempo requiere la C E para procesar cierto instrumental y entregarlo listo para su uso nuevamente en pabellón y a su vez a los cirujanos les permitirá programar tablas quirúrgicas en relación a estos tiempos o adquirir más instrumental

Estos datos también serán muy apreciados e importantes cuando nos vemos enfrentadas a la devolución de un equipo o para investigar el origen de un problema

También podemos hacer programas o introducir los datos sobre flujo de almacenaje, requerimientos de insumos y de otros productos que se produzcan y procesen en la C E como textiles, apósitos, tómulas, etc..

Finalmente con todos los antecedentes anteriores podremos saber cuánto personal requerimos por sección o área, en que horario necesitamos mas personal y además determinar la capacitación que se entregará.

**Tema preparado para ser presentado en el Primer Congreso Panamericano de Esterilización, 11 al 13 de octubre 2000, por E. U., E.O. Rosa Barra Roble**

**Concepción, mayo de 2000.-**

#### BIBLIOGRAFIA

- 1.- [dminternet@recolectos.es](mailto:dminternet@recolectos.es).
- 2.-Guía de planificación y diseño de Centrales de Esterilización  
División de Inversiones y desarrollo de la Red Asistencial, Dpto. de  
Tecnologías, Normas y Regulación.  
Ministerio de Salud, 1999.
- 3.-Jaximiak B. Rohm- Rodowald e.  
Standardization. Sterilization standars and their impact on hospilital services  
Przeglad Epidemiologiczny.53 (1-2): 187- 96, 1999.
- 4.- Jornadas de Enfermería .Hospital Guillermo Grant B. 1988.  
Apuntes de clases E . U. Sra. Paulina Milos H.
- 5.. -Marimargaret Reichert, RN. Consultora de Esterilización, Olmsted Falls, Ohio.  
Sterilization Technology for the Health Care Facility. Second edition. An Aspen  
Publication Maryland 1997.
- 6.-Navarro M., Irene A. E U . Jefe Central de Esterilización, Hospital G. Grant Benavente,  
1988 "Gestión en la Central de Esterilización".