

Validación de las cargas:

Objetivo:

Asegurar que los diferentes artículos de una carga alcanzan todos los parámetros críticos para una esterilización exitosa. La validación debe ser reproducible tomando en cuenta el esterilizador, el programa usado, la carga, el material de empaque y la forma de hacer la carga.

Frecuencia:

La validación debe realizarse una vez al año o cuando se realicen modificaciones al esterilizador, a los programas o se cambie el sistema de empaques.

Cómo hacer la validaciones de carga:

Siempre debe empezar documentando la forma actual que tenemos de trabajar con aquellos productos que esterilizamos. Una vez que tenemos esta documentación lista, debemos probar que los parámetros de esterilización se han cumplido y que estos son reproducibles.

- 1- Describir la carga que queremos esterilizar.
- 2- Describir los empaques que usaremos en esta carga.
- 3- Describir la forma de cargar el esterilizador, anotando la posición de cada artículo.
- 4- Describir el programa que se usará con la carga.
- 5- Describir en que forma que se descargará el esterilizador.
- 6- Probar que la carga ha sido esterilizada y ha salido seca, etc.
- 7- Probar que el proceso se puede reproducir.
- 8-

Paso 1: Describir la carga que queremos esterilizar

Los tipos de carga se ponen en diferentes categorías. Estas pueden ser cargas de textil y algodón, textil y tejido no trenzado, cargas de instrumentos, etc. También pueden describirse cargas mixtas.

Paso 2: Describir los empaques que usaremos en esta carga

Los materiales de empaque y la forma de empacar debe estar descrita.

Paso 3: Describir la forma de cargar el esterilizador

La forma de cargar el esterilizador es muy importante. Por ejemplo si tenemos cargas húmedas después de terminado el ciclo de esterilizado es probable que esto se deba a la distribución de la carga. Debe anotarse la posición de cada artículo en el carro de carga.

Paso 4: Describir el programa que se usará con la carga

Para cargas específicas, el programa que se use debe ser el mismo. Por ejemplo para textiles, siempre debemos usar el programa de textiles.

Paso 5: Describir en que forma se descargará el esterilizador.

La forma de descargar el esterilizador debe estar escrita, de tal forma que no se dañen los empaques, no se toquen mientras están calientes, etc.

Paso 6: Probar que la carga ha sido esterilizada

Probar que la combinación de todos los pasos como esterilizador, programa, carga, empaques, forma de carga se realiza con la validación. Para esto puede usarse indicadores biológicos en tiras o autocontenidos o controles integrados. Los indicadores biológicos en tiras pueden

usarse dentro de las cajas que estamos esterilizando. Anotando la posición y dentro de que cajas se han colocado. Deben registrarse los resultados obtenidos.

Una vez realizada todos los pasos anteriores, comienza la validación:

Programa de test de fuga , si es que viene en los programas del esterilizador.

Programa de test de Bowie & Dick

Programa de gomas con cámara vacía

Programa de gomas con cámara llena en un 50%

Programa de gomas con cámara llena en un 100%

Programa de textiles con cámara vacía

Programa de textiles con textiles, cámara llena en un 50%

Programa de textiles con textiles, cámara llena en un 100%

Programa de instrumental, cámara llena en un 50%

Programa de instrumental, cámara llena en un 100%

Programa de textiles con carga mixta de textil e instrumental, cámara llena en un 50%

Programa de textiles con carga mixta de textil e instrumental, cámara llena en un 100%

Y así sucesivamente con todos los programas que se utilicen.

En Europa este procedimiento se realiza introduciendo alrededor de 12 termocuplas y aparatos para medir presión dentro de la cámara durante todos los ciclos de esterilización. La información recogida a través de este método permite corregir errores de carga y obtener mucha información. Este tipo de validación conocida como "Liberación Paramétrica" se está usando cada vez más en Europa y les permite, una vez que las cargas están validadas, no usar indicadores biológicos ni integrados, sólo utilizan indicadores de proceso.

En Chile, en la actualidad descansamos en el resultado del indicador biológico, pero en realidad esto no significa nada. Un indicador biológico nos indica lo que está sucediendo donde colocamos el indicador biológico, pero no nos dice que está pasando con el resto de nuestra carga.

Trabajo preparado por el grupo de trabajo de la "*Sociedad de Enfermeras en Pabellones Quirúrgicos y Esterilización, Zona Sur*" formado por

Enf. Ana Gaete Acevedo Servicio de Esterilización, Sanatorio Alemán, Concepción

Enf. Rosa Barra Robles Servicio de Esterilización, Hospital Regional, Concepción

Enf. Doris Jara Jara Servicio de Esterilización, Hospital Naval, Talcahuano

Enf. Lucy García Unzaga Servicio de Esterilización, Hospital Higuera, Talcahuano

Enf. María Teresa Veloso S. Servicio de Esterilización/Pabellón, IST, Talcahuano

Enf. Sandra Riveros Campos Enfermera Consultora