

HIPNOSIS CLÍNICA

en la Gestión del Cuidado



E.U. Prof. Erik Álvarez M.

Magíster en Psicología de la Salud - Diplomado en Hipnosis Clínica U.V. - Pasante en Hipnosis Terapéutica. UCM Cuba



Hipnosis Clínica

Definiciones



“Es una condición o **estado alterado de conciencia** que se caracteriza por el notable **aumento de la receptividad a la sugestión**, la capacidad de modificar la percepción y la memoria, y el potencial para el control sistemático de una serie de funciones fisiológicas normamente involuntarias tales como actividad ganglionar, vasomotora, etc”.

J. Barber.

“Es un **estado especial de conciencia**, no obstante **normal**, en donde el sujeto está **más receptivo a la presentación de ideas**, en donde está abierto a sus recuerdos, aprendizajes, condicionamientos y a sus numerosos aprendizajes vitales”

M. Erickson.



“Es un **estado especial** donde se puede **con la palabra** u otro estímulo siempre provocado por ella, crear un **modo particular de accionar de la mente humana**, capaz de variar – en función de las necesidades – la manifestación de los procesos volitivos para **permitir la expresión plena de potencialidades cerebrales**, que en estado de vigilia y por mecanismos neurofisiológicos defensivos, no se manifiestan de forma activa. Es un proceso natural creado en el hombre por sí mismo u otra persona, que implica siempre la actividad cerebral en su unidad y diversidad, lo que facilita principalmente operar bajo nuevas condiciones, aumentando la productividad neuronal y psicológica, así como la eficacia de la respuesta somática ante las nuevas urgencias y necesidades del organismo”.

Dr. Alberto Cobián



ucsc.cl

Hipnosis Clínica
Prejuicios



1. La falta de eficacia (cualidad de procedimiento inerte).

El resultado es que no se oferta a los usuarios cuando éstos presentan problemas que podrían mejorar con una aplicación correcta de la hipnosis. Éste es, obviamente, un problema deontológico, es decir, de ética y moral, y se priva de una intervención que ha demostrado empíricamente su valía en el alivio del sufrimiento.

2. Su peligrosidad al generar supuestos estados disociativos y de alteración de conciencia en la persona hipnotizada

Éste prejuicio es, parcialmente correcto:

Un mal uso de la hipnosis, y no su supuesta capacidad para provocar estados disociativos, puede estar asociado a cierta iatrogenia.



ucsc.cl

Hipnosis Clínica

Mitos



1. El paciente puede quedar hipnotizado para siempre.
2. Puede “volverse loco” o gatillarse una psicosis en individuos susceptibles.
3. Puede realizar actos reñidos contra la moral.
4. Puede revelar secretos escondidos.
5. Puede quedar “bajo el control” del operador (hipnotizador).



ucsc.cl

Hipnosis Clínica

Consideraciones



HIPNOSIS



TRANCE
ESTADO

SUGESTIÓN



Susceptibilidad
Hipnotizabilidad
Habilidad Hipnótica

Sugestionabilidad

Apertura a aceptar y responder a ideas e información, nuevas.



Trance

“Estado especial” definido por la experiencia subjetiva.

Estado:

Del latín, con conocimiento.

Corresponde al “darse cuenta” de nosotros mismos y del mundo que nos rodea.

Capacidad de estar conectados en todo sentido.

- **Estado Normal:**

Mayor parte de las horas de vigilia (Estadísticamente es el más frecuente).

- **Estado Alternativo:**

Cualitativamente distinto. Los procesos psicológicos funcionan diferente. Puede ocurrir fenómenos que nos se dan en el estado normal (pensar diferente, etc). Es espontáneo (dormir, soñar, fiebre alta, etc).

- **Estado Alterado:**

Se provoca intencionalmente (meditación, hipnosis, drogas, etc).



Susceptibilidad a la Hipnosis

Se sabe que una parte de ella está relacionada con aspectos hereditarios personales y otra con la motivación de las personas y el grado de confianza que tiene con el operador.

Hay investigadores que sostienen que es una condición muy estable, casi como un rasgo de personalidad, mientras que otros aseguran que es modificable y entrenable.

De todas formas se distribuiría en la población general de tal manera que cerca de un 20% tendrían una alta susceptibilidad, un 60% tendrían una susceptibilidad media y el otro % restante una baja susceptibilidad a la hipnosis. Si se considera que desde una susceptibilidad media pueden lograrse objetivos terapéuticos, el uso de la hipnosis podría ser considerada al menos en un 80% de los casos.



Sugestión

"Un factor que depende de la disposición psíquica de los enfermos viene a influir, sin que nosotros lo busquemos, sobre el resultado de cualquier procedimiento terapéutico introducido por el médico. Casi siempre lo hace en sentido favorable, pero a menudo también en sentido desfavorable. Hemos aprendido a aplicar a este hecho la palabra sugestión".

(S. Freud. Sobre psicoterapia, 1905)

Rapport

Transferencia emocional entre el operador y el paciente.



ucsc.cl

Hipnosis Clínica

Fenomenología



A continuación se lista una serie de fenómenos que han sido observados durante el estado de trance hipnótico. A esta fenomenología, se le ha dado uso clínico para sus aplicaciones terapéuticas:

- Polarización de la atención del paciente sobre el operador.
- Ideas de bienestar.
- Relajación y somnolencia.
- Efecto sedante y reparador.
- Modificación de funcionamiento de los distintos órganos sensoriales. Alucinaciones, parestesia, vivencias de frío, calor, disminución de la agudeza visual, estrechamiento concéntrico del campo visual, etc.
- Toda actividad muscular voluntaria puede ser aumentada, disminuida o inhibida.
- Aumento de la fuerza muscular .
- Resistencia a la fatiga.
- Catalepsia. Flexibilidad Cérea.
- Parálisis.
- Hipersugestibilidad. Es decir una apertura a las sugerencias, las cuáles serán aceptadas y ejecutadas en la medida que no choquen con las normas éticas o contra el instinto de conservación.
- Fenómenos Sensoriales. Modificación de cuantitativa o cualitativa del funcionamiento de los distintos órganos sensoriales.



- Fenómenos Motores. Toda actividad muscular voluntaria puede ser aumentada, disminuida o inhibida.
- Aumento de la fuerza muscular y resistencia a la fatiga.
- Flexibilidad Cérea.
- Parálisis.
- Catalepsias.
- Paresias.
- Sensibilidad. Anestesia, analgesia, termoanestesia, hiperalgesia, hiperestesias, parestesias.
- Fenómenos Psicósomáticos. Neurovegetativos y Viscerales.
- Control del hambre.
- Disminución de la salivación y del reflejo de arcada.
- Provocación o suspensión de la menstruación.
- Estimulación de la lactogénesis.
- Control de espasmos tubarios.
- Regularización de las contracciones uterinas en el parto.
- Modificación de la Presión Arterial.
- Modificación de la Frecuencia Cardíaca y Respiratoria.
- Disminución de la brococontricción.
- Regresión. Revivificación, rememoración, hipermnésia.
- Alteración del sentido del tiempo.
- Sugestión Posthipnótica.
- Amnesia Posthipnótica.



3. Sugeridos:

- d. Regresión. Revivificación, rememoración, hipermnesia.
- e. Alteración del sentido del tiempo.
- f. Diferentes tipos de trance.
- g. Alteración del pensamiento.
- h. Inducción de sueños y fantasías.

4. Del Período Post Hipnótico:

- a. Sugestión Posthipnótica.
- b. Amnesia Posthipnótica.



Hipnosis Clínica

Usos



- Tratamiento de Fobias.
- Hipnodoncia.
- Hipnopedia.
- Deportes.
- Psicoterapia y Psiquiatría.
- Control de Hábitos
- Control del Dolor.
- Control del Estrés.
- Fortalecimiento del Sistema Inmunológico.
- Técnica paliativa en Quimio y/o Radioterapia.
- Curación de Heridas.
- Atención de urgencia del quemado.
- Inducción del Sueño.
- Preparación preoperatoria.
- Cuidado post operatorio.
- Como Apoyo en procedimientos dolorosos, estresantes, tediosos, etc.



Usos en Niños

- Menores de 8 años (5 años). Sugestión subliminal.
- La mejor “sugestionadora” de los niños es la mamá.
- Mayores de 8 años.
- Gran imaginación y compromiso de imaginiería.
- Vincularlo a los juegos e intereses del niños.



Hipnosis en el control de hábitos

Objetivos:

Fortalecer la autoestima, la percepción de autocontrol y la percepción autoeficacia.

Reducir el esfuerzo para cumplir las indicaciones.

Modificación de límites.

Instalación de hábitos saludables.

Generar condicionamiento de aversiones.

Trabajo con la RECAÍDA.



Hipnosis para bajar de peso

- Valoración general y específica del hábito.
- Entrenamiento en autohipnosis. Disminución de la ansiedad.
- Requisitos, previos al trabajo hipnótico:
 1. Control médico. Exámenes, diagnóstico de condición clínica general, control metabólico
 2. Control con nutricionista.
 3. Inscripción en un gimnasio.
- Establecer objetivos consensuados.
- Elección de la técnica. Combinación.
- Instalación del trance hipnótico.

***Trabajo en equipo.**



1. General.

- Instalación de hábitos saludables. Creación de la sensación de SED (específica de agua), aumento del gusto por el ejercicio físico.
- Refuerzo de la autoeficacia asociada a la adherencia de la dieta indicada.
- “Alentar” las recaídas.
- Establecer objetivos comunes.
- Generación de aversiones.
- Trabajo con el “hábito” más difícil.

2. Técnicas.

- Naturalmente esbelta.
- **PNL**, condicionamiento de “imágenes saludables” por sobre “imágenes no saludables”.
- Cirugía Bariátrica hipnótica.



Hipnosis Uso en Cáncer

Remisión de cáncer y aparentes curas tras un tratamiento hipnótico.

Control de síntomas propios de la enfermedad.

Fatiga, malestar, irritabilidad, insomnio. (*)

Hipnosis en el Alivio del Dolor

Manejo de los efectos secundarios del tratamiento del cáncer. Náuseas, vómitos anticipatorios y anorexia.

Enfrentamiento de sentimientos y síntomas emocionales.

Ansiedad, depresión, culpa, cólera, hostilidad, frustración, aislamiento y disminución de la autoestima.

***Disminución de costos.**



Áreas de Investigación

1. Estudios de los cambios cerebrales asociados a la hipnosis.
2. Estudios de los mecanismos psicológicos de los efectos hipnóticos.
3. Estudios de costo-eficacia.
4. Susceptibilidad hipnótica.



ucsc.cl

Hipnosis Clínica **y Enfermería**



...recuerde que la **Hipnosis** como técnica...

1. “Es una herramienta, no una terapia ”.
2. “La autohipnosis mejora los resultados ”.
3. “Debe ser practicada EXCLUSIVAMENTE, por Profesionales de la Salud”.
4. Las Enfermeras y los Enfermeros somos profesionales con amplias capacidades para la práctica de esta técnica en nuestro rol independiente, y podemos descubrir un amplio campo de usos para la Hipnosis Clínica”.



ucsc.cl

Hipnosis y Enfermería

The screenshot shows a web browser window displaying the 'Nursing Action axis C' website. The page lists various therapy categories under the heading '2C.2.5'. A callout box highlights the following items:

- 2C.2.5.14 Music Therapy
- 2C.2.5.15 Play Therapy
- 2C.2.5.16 Family Therapy
- 2C.2.5.17 Group Therapy
- 2C.2.5.18 Reality Orientation Therapy
- 2C.2.5.19 Crisis Therapy
- 2C.2.5.20 Milieu Therapy
- 2C.2.5.21 Reminiscence Therapy
- 2C.2.5.22 Assistive Device Therapy
- 2C.2.5.23 Fluid Therapy
- 2C.2.5.24 Inhalation Therapy
- 2C.2.5.25 Infusion Therapy
- 2C.2.5.26 Humor Therapy
- 2C.2.5.27 Hypnosis**
- 2C.2.5.28 Meditation

Below this list, the '2C.2.6. Technique' section is visible, listing various techniques such as Breathing Technique, Positioning Technique, and Transfer Technique.



Oportunidad para desarrollar y fortalecer nuestro rol independiente.

Uso del Diagnóstico de Enfermería.

En la atención al paciente oncológico terminal y el apoyo a su familia, a través del Programa Nacional de Alivio del Dolor y Cuidados Paliativos (incluido en el GES) y del incentivo a sus uso por la OMS.

Programas formales de formación en Chile o en el extranjero ofrecidos por Universidades o Sociedades científicas.

(*) Formación en Hipnosis como alternativa en el manejo del dolor en Enfermeras/os en práctica del Programa de Anestesia del Curso de Enfermeras Navales, en el Naval School of Health Sciences, San Diego, CA, USA, donde se les enseña sobre sus orígenes, la historia, la base teórica y se discuten sus diversos usos (Hrezo, 1998).

Nos asiste la obligación de resguardar la adecuada práctica de la hipnosis dentro del ámbito de los Profesionales de la Salud. “La hipnosis es como un bisturí: en manos de un cirujano cura, pero en manos de un lego puede matar” (R. Voss, 1986).

De poco sirve conocer el valor de una herramienta terapéutica tan poderosa, si no existen Profesionales capacitados para ejercerla.



 Facultad de Medicina
Universidad Católica de la Santísima Concepción

6° **CURSO BÁSICO DE HIPNOSIS CLÍNICA**

PARA LA GESTIÓN DEL CUIDADO DEL PACIENTE CON DOLOR

DIRIGIDO EXCLUSIVAMENTE A:
Profesionales de Enfermería e internos de Enfermería. Otros profesionales de la salud y estudiantes de carreras de la salud del último año (Medicina, Obstetricia, Psicología y Odontología)

LUGAR

- Facultad de Medicina
- Universidad Católica de la Santísima Concepción


VALOR

- \$140.000
- Descuentos y facilidades de pago
- Cupos limitados

APRENDA A HIPNOTIZAR

13 | 14 | 21
OCTUBRE | 2017

CONTACTO, INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES A:

 enfermeria@ucsc.cl  (41) 234 54 00



Agradecimientos

Colaboradoras:

E.U. Paola Pinilla H.
Académico Universidad Católica de la Santísima Concepción.

Marcia Álvarez M.
Psicóloga por la Universidad de Concepción.

Profesores

Ricardo Voss Z.

Alberto Cobián M.

Hospital Dr. Dino Stagno de Traiguén

Universidad Católica de la Santísima Concepción





*“Examíname , Oh Dios mira mi corazón
ponme a prueba y conoce lo que siento.
Fíjate si es que voy por mal camino y
condúceme por la antigua senda”.*

(Salmo 139,23-24).



